

Hyvinvointikertomus 2022

Kirsi-Marja Karjalainen & Tuomas Tenkanen

Oheismateriaali 4

Opetus- ja kasvatuslautakunta 24.1.2023

Hyvinvointilautakunta 25.1.2023

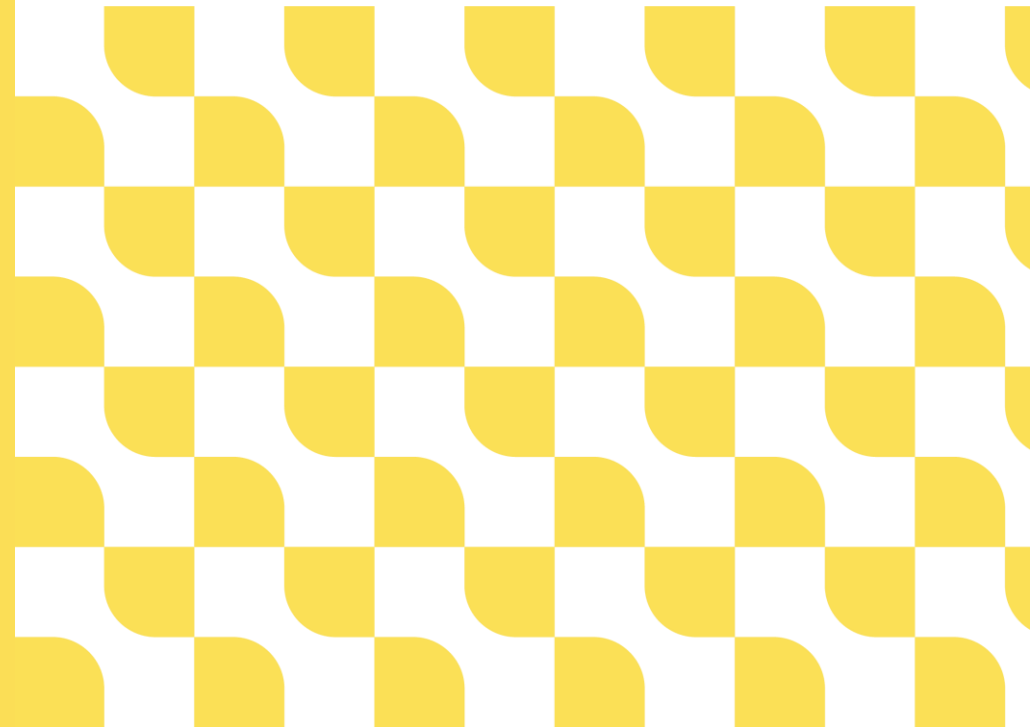
Kaupunkikehityslautakunta 26.1.2023

Kaupunginhallitus 6.2.2023

Kaupunginvaltuusto 20.3.2023



Järvenpää

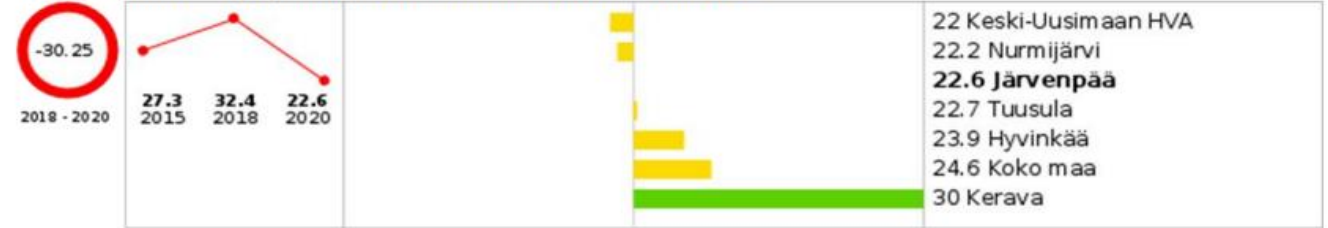


Hyvinvointikertomus 2022

- Vuoden 2023 alusta voimaan tuleva laki sosiaali- ja terveydenhuollon järjestämisestä (korvaa terveydenhuoltolain) velvoittaa kunnan 6§ (Finlex) edistävän asukkaidensa hyvinvointia ja terveyttä. Kunnalla on ensisijainen vastuu hyvinvoinnin ja terveyden edistämisestä siltä osin kuin tämä tehtävä kytkeytyy kunnan muihin lakisääteisiin tehtäviin.
- Valtuusto hyväksyi 20.3.2022 Järvenpään uuden hyvinvointisuunnitelman Hyvinvointia ja turvallista arkea järvenpääläisille -hyvinvointi- ja turvallisuussuunnitelma 2022–2025. Suunnitelmassa haluttiin korostaa arjen turvallisuuden kokemusta hyvinvoinnin rinnalla. Työlle asetettiin neljä painopistettä ja kullekin painopisteelle omat tavoitteensa. Painopisteiden valintaan vaikutti väestön hyvinvointitilastojen lisäksi runsas joukko kuntalaisia, yhdistysten ja järjestöjen edustajia sekä kaupungin työntekijöitä eri palveluissa ja päättäjiä.
- Hyvinvointityön suunnittelu on aiempaa vahvemmin kaupungin talouden ja käyttösuunnitelmien yhteyteen. Tämän johdosta toimenpiteet painopisteiden toteutumista edistäviin tavoitteisiin vuodelle 2023 on valmisteltu loppuvuonna 2022 osana palvelualueiden käyttösuunnitelmien laatimista. Tämän hyvinvointikertomuksen vuodelta 2022 yhteydessä kuvataan osa tehdyistä toimista, muu palvelualueiden työ kuvataan tilinpäätöksen yhteydessä. Vuosien 2023–2025 toimenpiteet kuvataan vuosittaisissa hyvinvointikertomuksissa sekä valtuustokauden lopussa annettavassa laajassa hyvinvointikertomuksessa.
- Järvenpääläisten hyvinvoinnin tilaa tarkastellaan peilaamalla sitä niihin ilmiöindikaattoreihin, jotka on valittu kuvaamaan tilannetta hyvinvointi- ja turvallisuussuunnitelman neljän painopisteen osalta. Merkittävä osa näistä indikaattoreista on kansallisista väestötutkimuksista poimittuja, mutta myös kunnan omaa tiedonkeruuta on hyödynnetty.

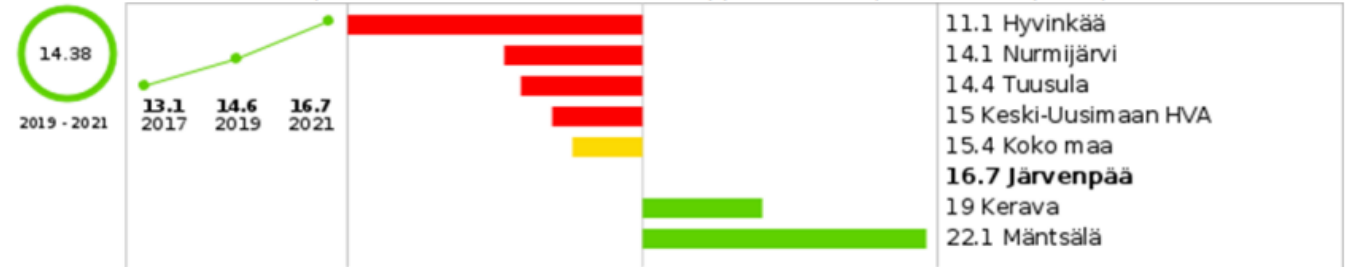
Infograafit kertovat suhteellisen muutoksen sekä muutoksen suunnan ja auttavat osaltaan kohdentamaan toimenpiteitä tarvelähtöisesti:

Kuva 13: Aktiivisesti järjestötoimintaan tms. osallistuvien osuus (%)



Verrokkiryhmässä tulokset seuraavat selkeää laskevaa trendiä, ainoastaan Kerava erottuu myönteisesti muista.

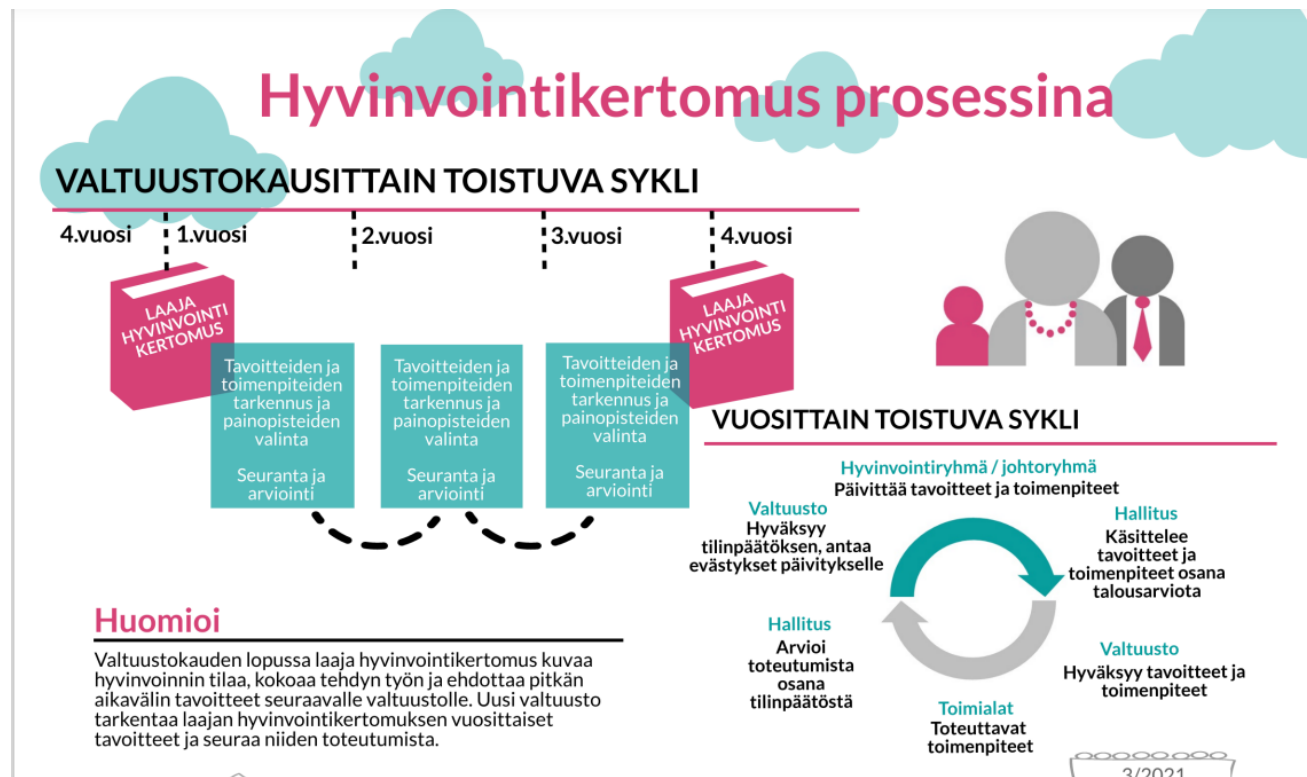
Kuva 22: Vähintään tunnin päivässä liikkuvat, % ammatillisen oppilaitoksen 1. ja 2. vuoden opiskelijoista



Kuva 77: Mielenterveyden ja käyttäytymisen häiriöiden vuoksi työkyvyttömyyseläkettä saavat 25 - 64-vuotiaat, % vastaavan ikäisestä väestöstä



Hyvinvointikertomusprosessi



Huomioi

Valtuustokauden lopussa laaja hyvinvointikertomus kuvaa hyvinvoinnin tilaa, kokoaa tehdyn työn ja ehdottaa pitkän aikavälin tavoitteet seuraavalle valtuustolle. Uusi valtuusto tarkentaa laajan hyvinvointikertomuksen vuosittaiset tavoitteet ja seuraa niiden toteutumista.

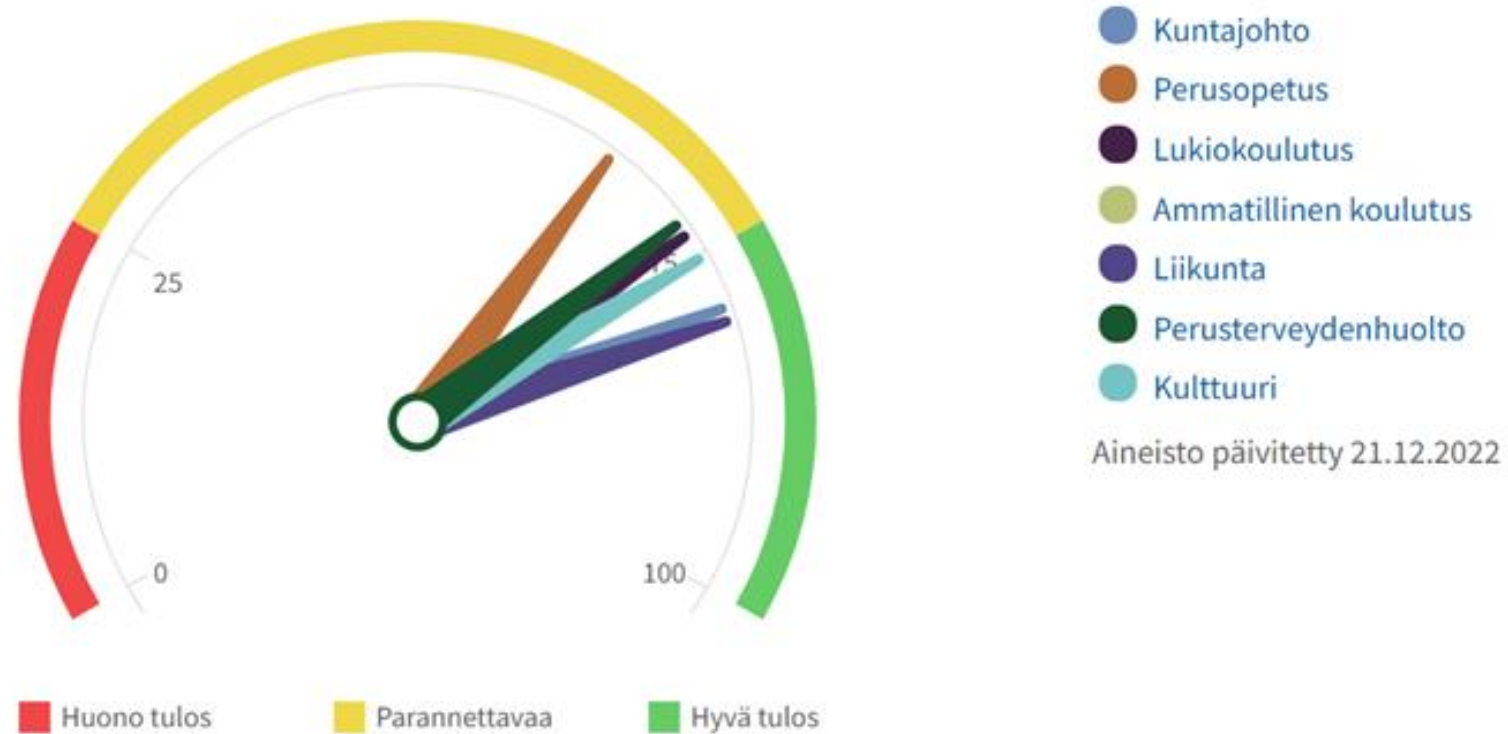
- Hyvinvointiryhmä on vastannut kertomuksen valmistelusta. Lautakuntakäsittelyt on tammikuussa 2023, kaupunginhallitus helmikuussa ja valtuusto maaliskuussa 2023.

HYTE-portaat –mille tasolle olemme kavunneet?

Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen taso Järvenpäässä



Järvenpään terveyden edistämisen aktiivisuus 2022



TEA-vertailu hyvinvointialueeseen ja koko maahan

Pisteet	Järvenpää	Keski-Uudenmaan hyvinvointialue	Koko maa
Kaikki sektorit	73	68	68
Kuntajohto	79	74	79
Perusopetus	65	62	64
Lukiokoulutus	73	68	66
Ammatillinen koulutus	..	60	63
Liikunta	80	76	72
Perusterveydenhuolto	72	72	69
Kulttuuri	75	61	66

Järvenpään tulos vuonna 2022 on hyvinvointialueeseen verrattuna yhtä lukuun ottamatta kaikissa lohkoissa hieman parempi ja koko maahan verrattuna joko hieman parempi tai selvästi parempi. Hyvään tulokseen ylletään kuntajohdon, liikunnan ja kulttuurin osalta. Muut tarkastellut kokonaisuudet ovat lohkoissa parannettavaa, mutta suhteellisen lähellä hyvän tuloksen raja-arvoa. TEA-viisarin tuloksia voi tarkastella myös vahvuuksien ja kehittämiskohteiden kautta sektoreittain. Nämä on kerätty oheismateriaaliin 1.

Järvenpään HYTE-kerroin

- HYTE-kerroin on valtionosuuden lisäosa kunnille eli rahallinen kannuste hyvin tehtyyn ja tuloksekkaaseen hyvinvointityöhön. Sotkanetistä saa kunnan HYTE-kertoimen laskennallisena tuloksena jo nyt, mutta ensimmäisen kerran kunnille se jaetaan vuoden 2023 alusta.
- On syytä huomata, että HYTE-tulos suhteutetaan muihin kuntiin. Oman kunnan HYTE-kerroin voi pudota hyvästä työstä huolimatta, jos muut kunnat tekevät työn vielä paremmin.
- Lisäosan suuruus määräytyy kahdenlaisten indikaattorien perusteella: toimintaa kuvaavista prosessi-indikaattoreista ja tuloksia kuvaavista tulosindikaattoreista. Indikaattorien soveltuvuus arvioidaan määrääjain, eivätkä ne tule olemaan aina samoja.
- Prosessi-indikaattorit kerätään THL:n TEA-tiedonkeruiden yhteydessä suoraan kunnista. Tulosindikaattorit mittaavat muutosta väestön hyvinvoinnissa ja terveydessä

Toimintaa kuvaavat prosessi-indikaattorit					
Peruskoulut (4)		Liikunta (5)		Kulttuuri (1)	
Kuntajohto (5)					
Tuloksia kuvaavat tulosindikaattorit					
Ylipaino	Koettu terveys	Koulupudokkaat	Työkyvyttömyyseläke	Kaatumishoitojaksot	Toimeentulotuki

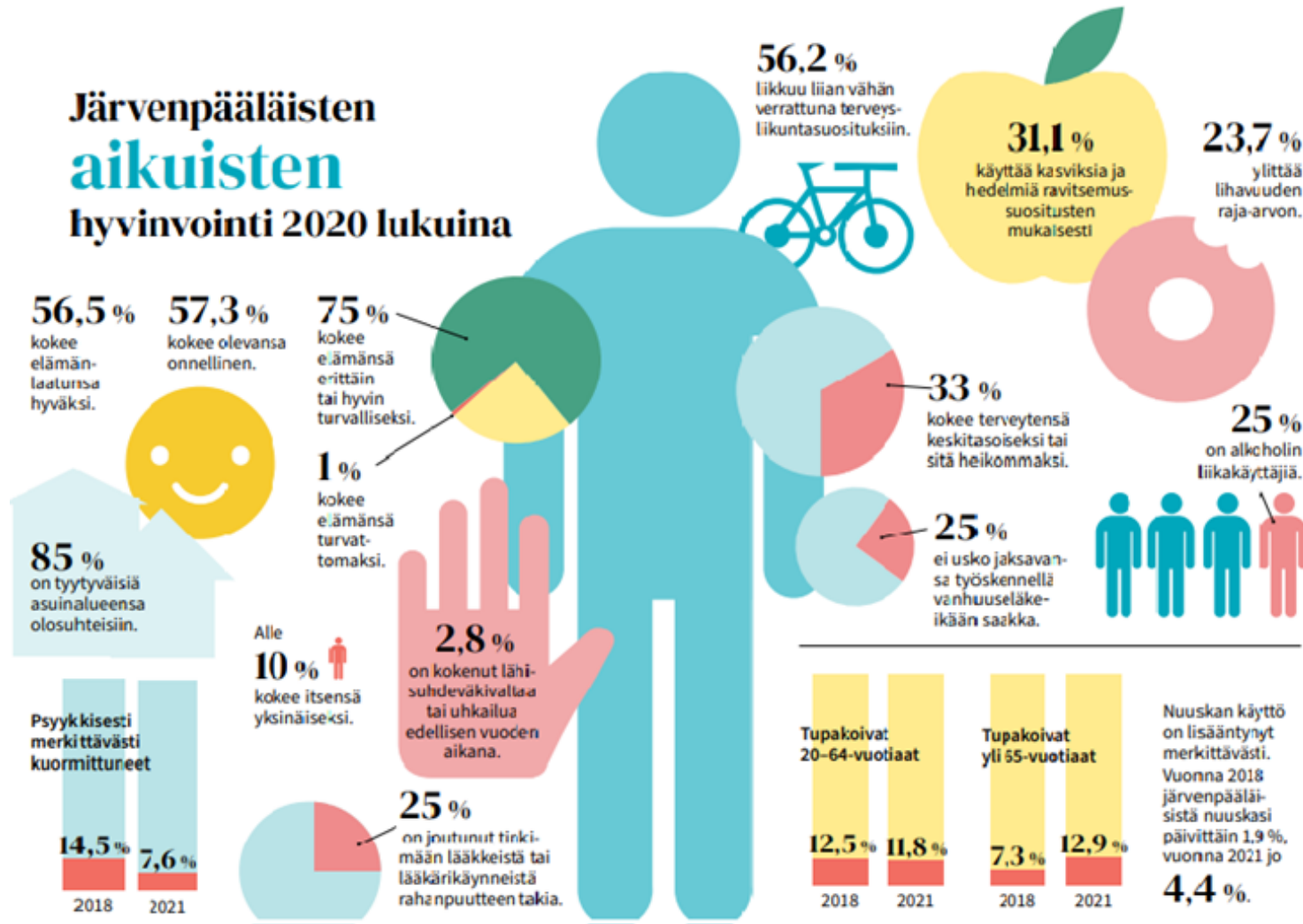
Järvenpään HYTE-kerroin euroa/asukas

- Indikaattori ilmaisee HYTE-kertoimen arvon muutettuna euroiksi asukasta kohden. Vuoden 2018 laskelmassa jaettava summa oli 59 miljoonaa euroa ja sen jälkeen 100 miljoonaa euroa. Järvenpään tulos 17,8 euroa / asukas on valitussa verrokkiryhmässä toiseksi alimpana, mutta toiseksi korkeimmassa "maksuluokassa". Laskennallinen maksimimäärä olisi 21,8 euroa (kun jaossa 100 miljoonaa euroa).
- Käytännössä kunnan saama summa lasketaan seuraavasti:

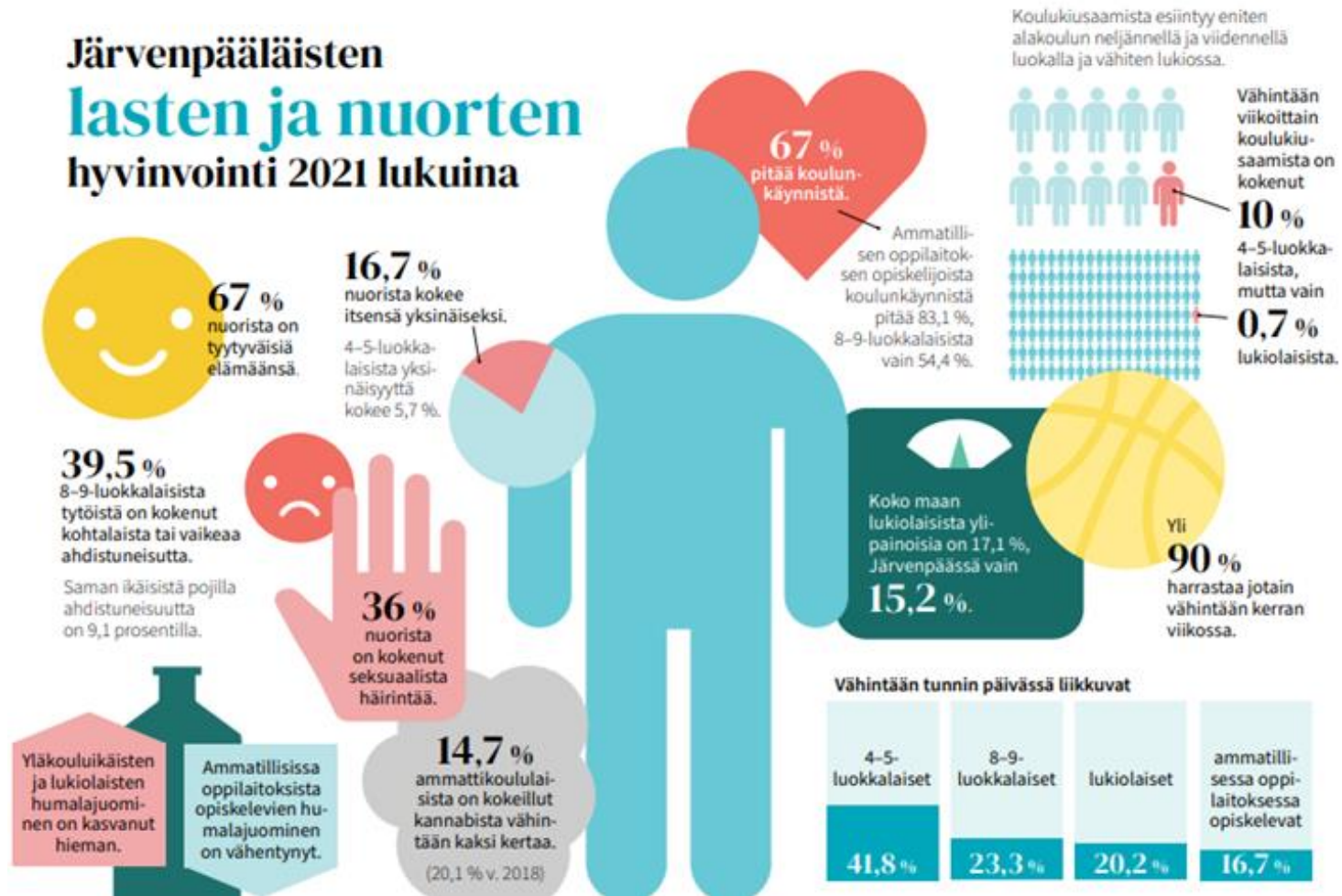
Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen perushinta x kunnan asukasluku x kunnan hyte-kerroin / koko maan hyte-kerroin, 65. Järvenpään väestöpohjalla tämä tarkoittaisi **780 253 euron** lisäosaa valtionosuuksissa. Jos Järvenpää ylittäisi em. maksimimäärään 21,8 euroa / asukas, valtionosuuden lisäosa nousisi **955 591 euroon**.



Aikuisten hyvinvointi (FinSote 2020)



Lasten ja nuorten hyvinvointi (Kouluterveyskysely 2021)



Kaikilla on mahdollisuus



1

osallisuuteen

Osallisuus vähentää eriarvoisuutta, köyhyyttä, syrjäytymistä ja syrjintää.

Tavoitteet

- 1 Osallisuus vahvistuu ja kuntalaiset tietävät vaikutusmahdollisuuksistaan.
- 2 Yhteisöllisyys ja eri ikäisten kohtaamiset lisääntyvät.
- 3 Kulttuurihyvinvointi lisääntyy.
- 4 Kuntalaisilla on mahdollisuus jatkuvaan oppimiseen.
- 5 Kuntalaisten työllisyys lisääntyy.
- 6 Digikyvykyys kasvaa kaikissa ikäryhmissä.



2

liikunnalliseen elämäntapaan

Liikunnallinen elämäntapa ylläpitää kokonaisvaltaista terveyttä ja toimintakykyä.

Tavoitteet

- 1 Kestävä liikkuminen lisääntyy.
- 2 Liikkuva elämäntapa yleistyy liikuntayönteisillä ympäristöillä: kaikissa ikäryhmissä, eli ns. ikävykyys kasvaa kaikilla liikkumisen alueilla (harrastus- ja arkiliikunta, soveltava liikunta sekä kilpaliikunta).



3

turvalliseen arkiympäristöön

Turvallinen arkiympäristö vahvistaa elämänlaatua.

Tavoitteet

- 1 Väkivallan, lähisuuhdeväkivallan, seksuaalisen häirinnän ja kiusaamisen kokemukset vähenevät.
- 2 Järvenpäälaisten tyytyväisyys asuinalueeseensa pysyy korkeana.
- 3 Ikääntyneiden kaatumis-tapaturmat vähenevät.
- 4 Hyvinvoinnin ja turvallisuuden näkökulmat tulevat huomioituiksi rakennetun ympäristön suunnittelussa ja toteutuksessa.
- 5 Liikenneturvallisuus lisääntyy.
- 6 Lähiluontoa ja virkistysalueita on riittävästi ja ne ovat saavutettavia.
- 7 Kuntalaisilla on mahdollisuus monimuotoiseen asumiseen, työhön ja yrittäjyyteen.
- 8 Päihteiden haitat yksilölle ja ympäristölle vähenevät.



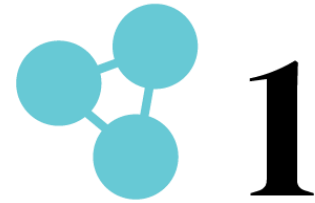
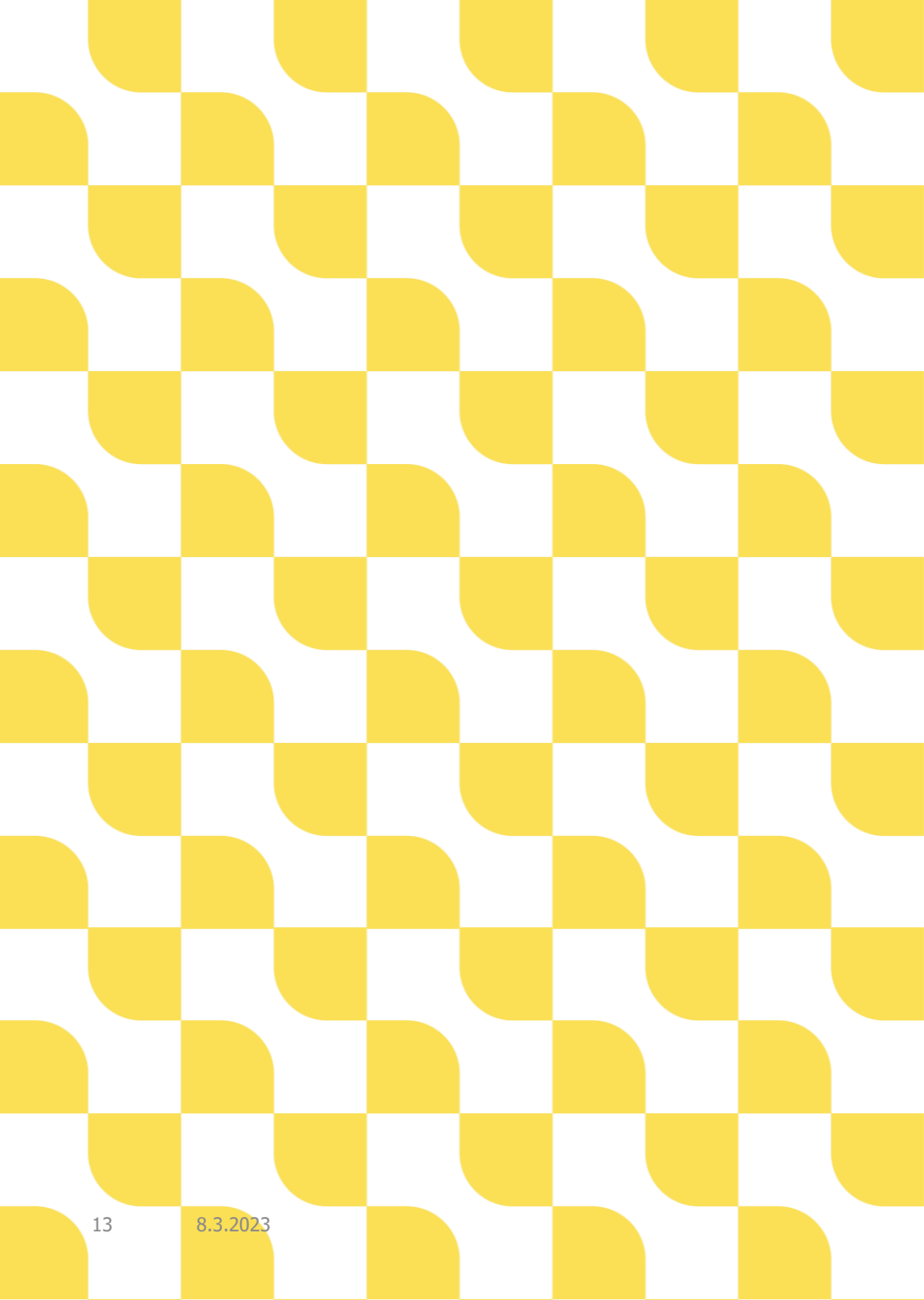
4

mielen hyvinvointiin

Mielen hyvinvointi luo pohjan kokonaisvaltaiselle hyvinvoinnille.

Tavoitteet

- 1 Lasten ja nuorten mielenterveys vahvistuu.
- 2 Lasten ja nuorten ahdistuneisuus vähenee.
- 3 Työikäisten ja ikääntyneiden mielenterveys vahvistuu.
- 4 Elämänlaatunsa hyväksi kokevien järvenpäälaisten määrä pysyy korkeana.
- 5 Kuntalaisilla on mahdollisuus mielekkääseen tekemiseen, harrastamiseen ja oppimiseen.
- 6 Yksinäisyys vähenee kaikissa ikäryhmissä.



Kaikilla on mahdollisuus osallisuuteen

*Osallisuus vähentää eriarvoisuutta,
köyhyttä, syrjäytymistä ja syrjintää.*

Nostoja osallisuutta kuvaavista ilmiöindikaattoreista

- Varhaiskasvatuksen asiakastyytyväisyyskyselyn mukaan lapset ja huoltajat kokevat osallisuutta toiminnan järjestämisessä. Tulos syksyltä 2022 on erinomainen, 4,1/5.
- Lapsi tulee mielellään päiväkotiin ja leikillä nähdään olevan olennainen osa lapsen varhaiskasvatuspäivää. Toiminta on monipuolista ja siinä hyödynnetään lähiympäristöä, tulos 4,3/5.
- Ainoastaan 5,3 % 4. ja 5. luokan oppilaista ei koe olevansa tärkeä osa koulu- eikä luokkaympäristöä.
- Imagotutkimuksen mukaan järvenpääläiset kokevat suhteellisen hyvin olevansa osa järvenpääläistä yhteisöä, 3,46/5
- Kaikukortti otettiin hyvin vastaan ja niitä rekisteröitiin 277 kpl
- Järvenpään opiston opiskelijamäärä oli 9469.
- Opiston digineuvontaa oli tarjolla 20h/viikko
- Työpajatoiminnassa valmistui oppimisympäristöjen tunnistaminen toimintamalli
- Kouluterveyskyselyn mukaan taidetta ja kulttuuria harrastetaan vähintään yhtenä päivässä viikossa kaikissa ikäryhmissä ilahduttavan runsaasti ja isoja muutoksia ei ole tapahtunut, erityisen ilahduttavaa on ammatillisten oppilaitosten opiskelijoiden positiivinen suunta. Aktiivisimpia ovat 4. ja 5. luokan oppilaat.
- Kokemus olevansa tärkeä osa koulu- ja luokkaympäristöä on yläasteikäisillä ja toisen asteen opiskelijoilla tilanne kehittynyt epäsuotuisampaan suuntaan kouluterveyskyselyssä. Toisaalta suurin osa kokee kuuluvansa johonkin itselleen tärkeään ryhmään tai yhteisöön.
- Järvenpään perusopetuksen oppilaille suunnatun oman kyselyn mukaan Pääsääntöisesti oppilaat kokevat peruskoulun turvalliseksi paikaksi opiskella.
- Parasta koulussa on kaverit. Vanhemmat kannustavat ja tulevat koulunkäynnissä kiitettävästi. Suurin osa käy koulua säännöllisesti ja suurin osa kokee myös saavansa koulussa oppimiseen riittävästi tukea.
- Aktiivisesti järjestötoimintaan tms. osallistuvien osuus on laskenut ja vuonna 2020 joka viides aikuinen osallistui johonkin toimintaan

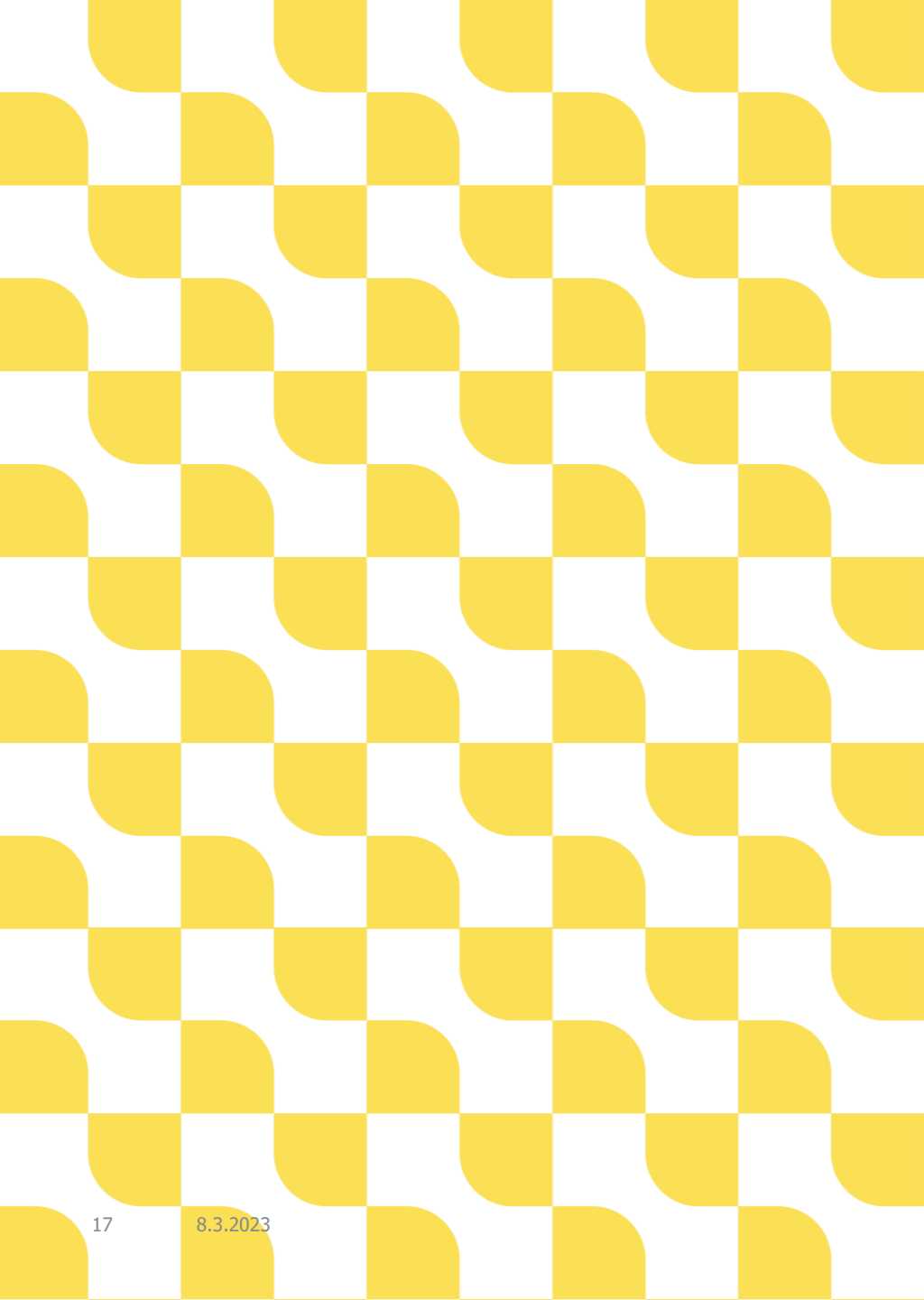


Kaikilla on mahdollisuus liikunnalliseen elämäntapaan

*Liikunnallinen elämäntapa ylläpitää
kokonaisvaltaista terveyttä ja toimintakykyä.*

Nostoja liikunnallista elämäntapaa kuvaavista ilmiöindikaattoreista

- Kestävän liikkumisen indikaattorit ovat yhteneväiset resurssiviisauden ohjelman kanssa: Kävelyn osuus kaikista tehdyistä matkoista on viimeisimmän mittauksen (v. 2018) mukaan 25 % ja se on tavoitetasossa. Pyöräilyn osuus on 14 % kaikista tehdyistä matkoista ja se ei yllä tavoitetasoon 20 %. Joukkoliikenteen osuus on 11 %.
- Huolta aiheuttavat FinLapset -rekisteriseurannan hälyttävät tiedot lasten ja nuorten ylipainon ja lihavuuden yleistymisestä sekä tuoreimman MOVE-tutkimuksen tiedot lasten ja nuorten liikkumisen tasosta: 2–6-vuotiaista 22,7 %, 7–12-vuotiaista 24,5 % ja 13–16-vuotiaista 23,5 % on ylipainoisia (ml. lihavuus)
- Vuoden 2022 MOVE-tutkimuksen mukaan fyysinen toimintakyky on mahdollisesti terveyttä ja hyvinvointia kuluttavalla tai haittaavalla tasolla 28 %:lla viidesluokkalaisista ja 44,7 %:lla kasiluokkalaisista. Kasiluokkalaisten tilanne on selkeästi heikentynyt edellisestä mittauksesta, jolloin tulos oli 35 %.
- Kouluterveyskyselyssä seurataan vähintään tunnin päivässä liikkuvien osuutta. Neljäs- ja viidesluokkalaiset ovat ahkerimpia liikkujia, vanhemmissa ikäluokissa tunnin päivässä liikkumisen osuus on selkeästi vähäisempää.
- Järvenpään omassa kyselyssä perusopetuksen oppilaille vuodelta 2022 (vastausprosentti 76) tarkastellaan myös liikkumista ja harrastamista. Koululaisista enemmistö kulkee kouluun jalan tai pyörällä (85 %), harrastaa liikuntaa päivittäin vähintään tunnin (75 %) ja osallistuu ohjattuun harrastustoimintaan (68 %)
- Aikuisväestön osalta vain hyvin harvalla on vaikeuksia kävellä puolen kilometrin matkaa. Vaikka suhteellinen muutos on suuri, selkeästi alle 10 %:lla on matkan kävelemisessä haasteita. Huolestuttavaa on se, että yli puolet aikuisista järvenpäälaisistä eli 56,2 % liikkuu liian vähän terveystieteiden suositusten mukaan.
- Järvenpää panostaa moni tavoin liikkumisen tukemiseen ja on mukana esimerkiksi Liikkuva varhaiskasvatus ja Liikkuva koulu -toiminnassa sekä Liikkuvat yläkoulut -hankkeessa. Jatkossa on syytä vahvistaa yhteistyötä hyvinvointialueen kanssa.



**Kaikilla on
mahdollisuus
turvalliseen
arkiympäristöön**

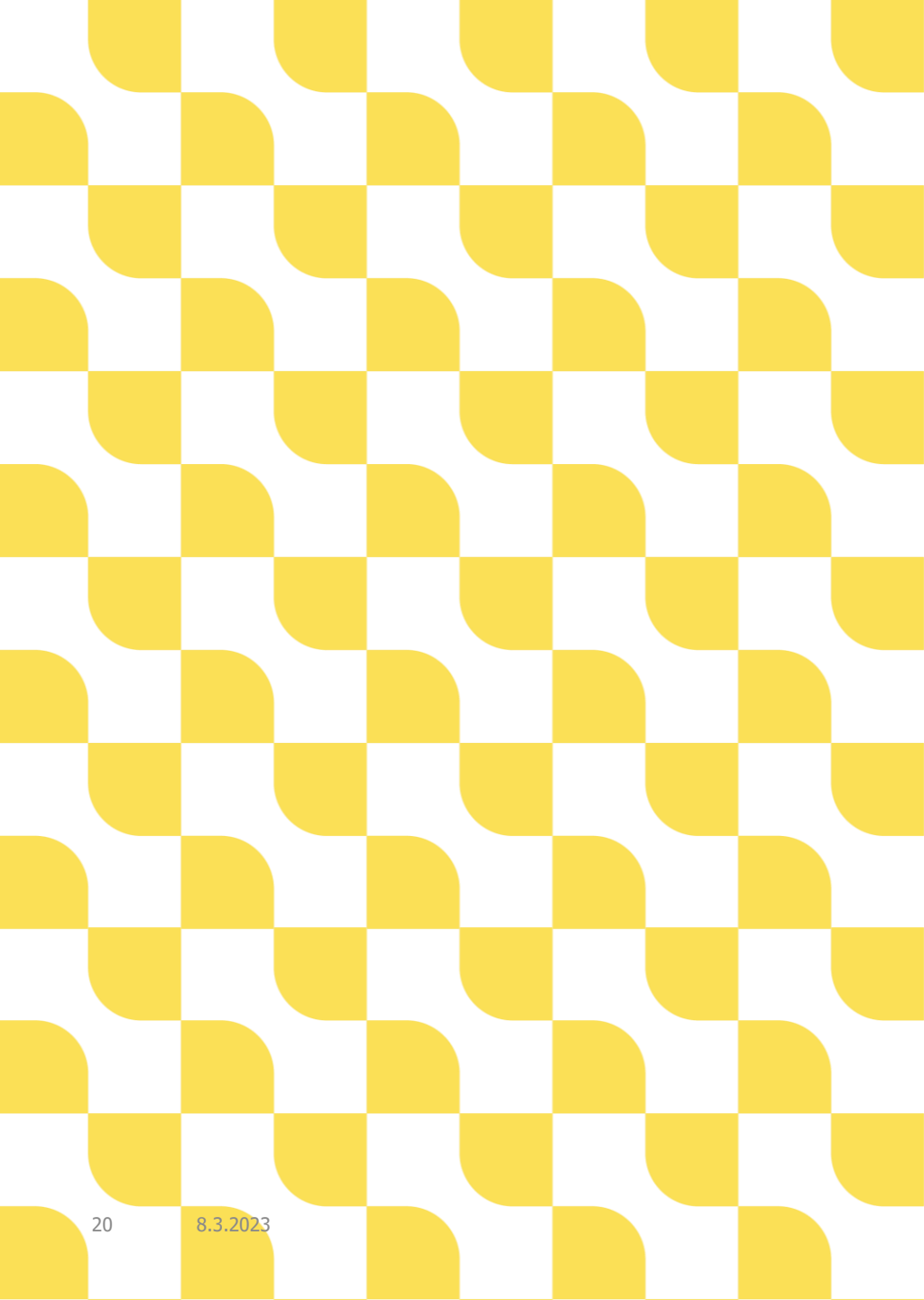
Turvallinen arkiympäristö vahvistaa elämänlaatua.

Nostoja turvallista arkiympäristöä kuvaavista ilmiöindikaattoreista 1/2

- Aikuisväestön osalta Järvenpää koetaan viihtyisänä, turvallisena ja alueeseen ollaan tyytyväisiä. Finsote-tutkimuksen mukaan 85,1 % järvenpäälaisistä on tyytyväisiä asuinalueeseensa. Päivittäisen elämänsä erittäin tai hyvin turvallisiksi kokevien osuus on 75,4 %. Ainoastaan 2,8 % ilmoittaa kokeneensa lähisuhdeväkivaltaa tai –uhkailua. Imagotutkimuksessa tulee saman suuntainen tulos turvallisuudesta, 3,88/5.
- Asunnottomien yksineläjien määrä on selvästi laskenut vuodesta 2021 (38), vuoden 2022 lopussa heitä oli enää 22.
- Koulukiusaaminen on lisääntynyt edellisestä kt-kyselystä muissa ryhmissä, paitsi ammatillisissa oppilaitoksissa suunta on ilahduttavasti alaspäin. Lukiolaisten kiusaaminen on prosentuaalisesti kaikkein vähäisintä, mutta se on hyvin lievästi lisääntynyt edellisestä mittauksesta.
- Järvenpään perusopetuksen oppilaille tehdystä kyselystä ilmenee, että eniten koulua käymättömyyttä aiheuttaa jaksamiseen liittyvät pulmat. Ikävimmiksi asioiksi koulussa koetaan kiusaaminen ja kouluruoan huono maistuvuus. Kokemus opetuksen laadusta, oppimisen tärkeydestä, omasta suoriutumisesta ja jaksamisesta on yläluokkalaisilla selkeästi alaluokkalaisia heikompi.
- Seksuaalinen häirintä eri muodoissaan on kaikissa kouluterveyskyselyn ikäryhmissä aivan liian yleistä ja kehityksen suunta on ollut negatiivinen joka ryhmässä.
- Osa lapsista ja nuorista on kokenut fyysistä väkivaltaa vanhempien tai muiden huoltapitävien aikuisten taholta. Yleisintä tämä on ala-asteikäisten joukossa, osuus on ollut noin 15 %:n tuntumassa. Lukemat pienenevät vanhemmilla ikäluokilla.
- Poliisin tilastoista ilmenee Järvenpään osalta liikennerikosten laskeva suunta: vuonna 2020 liikennerikoksia oli yhteensä 817, vuonna 2021 yhteensä 783. Tammi-syyskuun välillä 2022 liikennerikoksia oli 545, mikä on vähemmän kuin edellisenä vuonna vastaavana aikana, 573. Myös rattijuopumusten määrä on ollut laskussa. Vuonna 2020 oli rattijuopumuksia yhteensä 131 (törkeitä 40, rattijuopumuksia 91), kun vuonna 2021 enää 112 (törkeitä 49, rattijuopumuksia 63).
- Tieliikenneonnettomuustilaston kolmen vuoden liukuva keskiarvo henkilövahinko-onnettomuuksista liikenteessä vuosina 2019–2021 oli keskimäärin 25,7 henkilöonnettomuutta vuodessa.
- Korkeintaan 300 metrin etäisyydellä vähintään 1,5 hehtaarin virkistysalueesta asuvien osuus koko väestöstä 89,50 %.

Nostoja turvallista arkiympäristöä kuvaavista ilmiöindikaattoreista 2/2

- 4. ja 5. luokan oppilaat käyttävät tupakkatuotetta tai sähkösavuketta vanhempia ikäluokkia vähemmän. Kehityksen suunta on lievästi negatiivinen. Tässä ikäryhmässä kysytään kokeilua, kun vanhemmissa ikäluokista seurataan mahdollista päivittäistä käyttöä.
- Yläasteikäisillä suunta on ilahduttavan positiivinen eli laskeva, lukiolaisilla päivittäinen käyttö on hyvin vähäistä. Ammatillisissa oppilaitoksissa päivittäinen käyttö on yleisintä, mutta sielläkin ilahduttavasti käyttö laskenut edellisestä mittauspisteestä.
- 4. ja 5. luokan järvenpäläisistä oppilaista ainoastaan 2,4 % on käyttänyt nuuskaa ainakin kerran elämänsä aikana. Yläasteikäisten tilanne on hyvä ja päivittäinen käyttö vaikuttaa olevan vähäisessä laskussa. Lukiolaisten päivittäinen nuuskaaminen on hyvin vähäistä kuten tupakointikin. Yleisintä päivittäinen nuuskaaminen ja tupakoiminen on ammatillisissa oppilaitoksissa opiskelevilla, mutta heilläkin trendi on laskeva.
- FinSote-tutkimuksen mukaan päivittäin tupakoivien osuus työikäisistä 20–64-vuotiaista on laskusuunnassa. Koko verrokkiryhmä on koko maan tilannetta paremmassa jamassa.
- Järvenpäläiset 8. ja 9. luokkalaiset ovat verrokkiryhmässä muita eniten tosi humalassa vähintään kerran kuukaudessa. Samoin laittomia huumeita ainakin kerran kokeilleiden osuus on Hyvinkään jälkeen yleisintä. Vähintään kaksi kertaa kannabista kokeilleiden 8. ja 9. luokkalaisten osuus on Hyvinkään jälkeen toiseksi yleisintä, mutta osuus on kuitenkin yhä melko matala.
- Lukiolaisten humalajuominen on yleistynyt vuodesta 2017 alkaen ja on verrokkiryhmässä toiseksi yleisintä. Samoin laittomia huumeita kokeilleiden osuus sekä kannabista vähintään kahdesti kokeilleiden osuus on jonkin verran lisääntynyt.
- Vaikka humalajuominen ja huumausainekokeilut ovat ammatillisissa oppilaitoksissa opiskelevilla yleisempiä, on kuitenkin kehityksen suunta hyvä eli kaikissa kohdissa aleneva.
- Alkoholia liikaa käyttävien työikäisten osuus on kuitenkin yhä liian korkea, 31,2 %. Päihtyneiden kiinniotot / 10 000 asukasta kohti oli vuonna 2021 10,7 ja pysynyt käytännössä samana edellisestä mittauksesta, vuonna 2020 luku oli 10,3.



4

**Kaikilla on
mahdollisuus
mielen
hyvinvointiin**

*Mielen hyvinvointi luo pohjan
kokonaisvaltaiselle hyvinvoinnille.*

Nostoja mielen hyvinvointia kuvaavista ilmiömittareista

- Kouluterveyskyselyn mukaan suurin osa järvenpäläisistä lapsista ja nuorista on tyytyväisiä elämäänsä. Suurinta tyytyväisyys on ala-asteikäisillä ja se on pysynyt sangen korkealla tasolla. Muissa ikäryhmissä tyytyväisyys on vähentynyt selvemmin edelliseen mittauspisteeseen verrattuna.
- Viimeisen vuoden aikana mielialastaan huolissaan olleiden osuudet ovat sekä yläasteella että toisella asteella kasvaneet. 8. ja 9. luokan oppilaiden osuus vuonna 2021 oli 38,8 % ja vuonna 2019 29,8 %. Lukion 1. ja 2. luokan opiskelijoiden osuudet olivat vuonna 2021 54 % ja vuonna 2019 47 %. Ammatillisessa oppilaitoksessa osuudet olivat vuonna 2021 40,8 % ja vuonna 2019 37,2 %.
- Lähes joka neljännellä 4. ja 5 luokan oppilailla on ollut mielialaan liittyviä ongelmia viimeisen kahden viikon aikana. Samoin noin joka neljännellä 8. ja 9. luokkalaisella ja lukion 1. ja 2. luokkalaisella sekä lähes joka viidennellä ammatillisen oppilaitoksen 1. ja 2. vuoden opiskelijalla esiintyy kohtalaista tai vaikeaa ahdistuneisuutta. Kaikissa ikäryhmissä kehityksen suunta on negatiivinen.
- Järvenpään liikunnan, kulttuurin ja muiden hyvinvointipalveluiden käyttö on runsasta. Kouluterveyskyselyn mukaan kerran viikossa jonkin asian harrastaminen on hyvin korkealla tasolla kaikissa muissa ikäryhmissä paitsi alakouluikäisillä. Heistäkin 4/5 harrastaa jotain kerran viikossa, mutta suunta on hieman alaspäin.
- Järvenpäässä toteutettiin osana harrastamisen Suomen malli -toimintaa Jäke harrastaa -hanke vuoden 2022 loppuun. Hankkeen aikana toteutettiin 35 eri kerhoa, joissa oli 509 eri harrastajaa. Ohjaustunteja kertyi 691,5. Johtopäätöksenä voidaan todeta, että vuoden mittainen hanke on liian lyhyt pysyvien kulttuuristen muutosten saavuttamiseksi.
- Alakouluikäisissä itsensä yksinäiseksi kokevien osuus on hyvin matalalla tasolla, mutta kehityksen suunta on hieman negatiivinen. Yläasteikäisillä yksinäiseksi itsensä kokevien osuus on lisääntynyt voimakkaammin kuin toisen asteen opiskelijoilla. Aikuisväestön osalta itsensä yksinäiseksi tuntevien osuus on pysytellyt alle kymmenessä prosentissa.
- Aikuisväestön mielen hyvinvointi on Järvenpäässä sangen hyvällä tolalla. Positiivisen mielenterveyden indeksi on korkealla 24,1/35 pistettä ja yli puolet järvenpäläisistä kokee elämänlaatunsa hyväksi. Psykkisesti merkittävästi kuormittuneiden osuus on vähentynyt ja mielenterveyden ja käyttäytymisen häiriöiden vuoksi työkyvyttömyyseläkettä saavien osuus on pysynyt matalana.
- Peruskoulun 4. ja 5 luokan oppilaista 4/5 on tyytyväisiä elämäänsä. Muissa ikäluokissa %-osuudet vaihtelevat noin 65–70 %:n välissä. Kaikissa ikäluokissa tyytyväisten osuudet ovat kuitenkin lievästi laskusuunnassa, yläasteikäisillä lasku on 😊 4